

日本ボーイスカウト伊丹12団BS隊

六甲縦走後半訓練

テーマ : いざ塩尾寺へ

時間	プログラム内容	担当	備考
10/21 9:00	阪急稲野駅集合		大人 280 円
9:28	稲野駅出発		
9:34	阪急塚口 神戸三宮行		
9:43	西宮北口		
9:57	神戸三宮		
10:00	神戸三宮駅出発 ↓ 徒歩 新神戸駅 ↓		昼食
11:30	市ヶ原 (トイレ) ↓ 3.4Km		
13:30	摩耶山 (トイレ) ↓ 6.0Km		
15:00	六甲記念碑台 (トイレ) ↓ 2.4Km 凌雲台 ↓ 3.5Km		
16:20	六甲最高峰 (トイレ) ↓ 8.0Km		
18:20	大谷乗越 ↓ 4.5Km		
19:40	塩尾寺 ↓ 0.5Km		
19:50	ゴール ↓		
20:30	阪急宝塚 (トイレ)		
20:44	阪急宝塚		
20:58	西宮北口		
21:20	阪急塚口		
21:22	稲野着		
21:30	解散		

持ち物:

サブザック、汗拭きタオル、筆記用具、水筒、スカウトにぎり、野営帽、軍手、コンパス、地図、補助食、雨具(ポンチョ or カッパ)、履き慣れた底厚の運動靴、歩き易い服、ネックチーフ

注) 水分は十分必要、最低 1ℓ程度必要です。

隊装備:

救急箱 (すり傷用薬、バンドエイド、湿布等)