

日本ボーイスカウト伊丹12団BS隊

六甲縦走前半訓練



テーマ : 健脚に

時間	プログラム内容	担当	備考
10/15 4:45	阪急稲野駅集合		大人 670 円
5:07	稲野駅出発		
5:12	阪急塚口 新開地行 普通		
5:50	高速神戸		
6:12	須磨浦公園駅 (トイレ)		
6:30	須磨浦公園駅出発 ↓ 3.0Km 鉢伏山・旗振山 ↓ 2.5Km 高倉台 ↓ 3.0Km 横尾団地 ↓ 4.0Km 丸山 ↓ 3.0Km 鶴越駅 ↓ 3.0Km 菊水山 ↓ 2.5Km 鍋蓋山 ↓ 1.5Km 再度山・大龍寺 ↓ 1.1Km		
12:00	市ヶ原 ↓ 布引の滝 ↓		昼食
13:30	新神戸駅 ↓ 三ノ宮駅		
14:01	阪急三宮		大人 280 円
14:17	西宮北口		
14:26	阪急塚口		
14:28	稲野着		
15:00	解散		

持ち物:

サブザック、汗拭きタオル、筆記用具、水筒、スカウトにぎり、野営帽、軍手、コンパス、地図、非常食、雨具(ポンチョ or カッパ)

注) 水分は十分必要、最低 1ℓ程度必要です。

隊装備：

救急箱（すり傷用薬、バンドエイド、湿布等）